

Virksomhetsplan SMSO Rogaland 2010

Virksomhetsplanen er forankret i vedtekter for SMSO Rogaland § 2:

§ 2 Formål

Senterets formål er å gi hjelp til selvhjelp til menn og kvinner som har vært incestutsatt/utsatt for seksuelle overgrep som barn, og hjelp til utsattes pårørende. Støttesenteret skal aktivt drive forebyggende arbeid og opplysningsvirksomhet.

Overordna mål:

SMSO Rogaland skal gjennom støtte, veiledning og fellesskap bidra til at mennesker som har vært utsatt for seksuelle overgrep opplever nye muligheter til å leve med sin historie.

SMSO Rogaland skal, gjennom aktivt samarbeid med ulike samarbeidspartnere, bidra til økt kunnskap, forståelse og forebygging av seksuelle overgrep.

Delmål 1:

Alle ansatte ved SMSO skal arbeide aktivt for å øke intern kompetanse og forståelse i forhold til brukerne våre. Dette gjennom kursing, deling av kunnskap, lesing av faglitteratur, planlegging og gjennomføring av egne personaldager, videreutdanning og lignende.

Delmål 2:

Alle ansatte ved SMSO skal arbeide aktivt for å øke kjennskapen til SMSO. Dette gjennom deltagelse i naturlige samarbeidsfora, videreutvikling av informasjonsmateriell og internettside, fokus på media, foredragsholding og stands.

Verdier:

- | | |
|----------|---|
| Respekt | - Vi skal vise respekt for hverandres meninger, holdninger og grenser, samt utvise lojalitet mot hverandre, arbeidsgiver og alle brukere av senteret. |
| Trygghet | - Alle skal føle trygghet for at deres mening er viktig. Vi skal dele informasjon og vi etterstreber klarhet, tydelighet og forutsigbarhet. Dette både for ansatte og ellers alle i befatning med senteret. Trygghet skaper tillit. |

- Tillit - Åpenhet og ærlighet er viktig for et godt arbeidsmiljø og brukermiljø. Alle skal føle tillit til at deres mening teller, og oppleve seg sett og hørt. Vi skal snakke til hverandre, ikke om.
- Humor - Evnen til å se det positive i hverdagen skaper lettere stemning og gir bedre samhold, både blant de ansatte og i brukergruppen. Humor er en overlevelsesmekanisme og stimulerer hjernen. Den "positive galskapen" gjør at vi ser muligheter, ikke begrensninger.

Brukermedvirkning:

SMSO tar brukermedvirkning på alvor. Dette gjennom å vise brukerne våre - og forslag som kommer inn - anerkjennelse, Vi har brukerrepresentant i styret, samt forslagskasse for brukerne våre.

Målsetning:

SMSO skal jobbe aktivt for mer brukermedvirkning, eksempelvis i forhold til aktiviteter, kurs, innspill og aktiv deltagelse.

Aktivitetsplan med årshjul:-

Prioriterte arbeidsoppgaver både internt og eksternt, samt for hele personalgruppa. Se årshjul.

Samarbeidspartnere:

SMSO har mange samarbeidspartnere, både på kommune, fylkes og statlig nivå. Vi vil prioritere kontakt med de ulike tilpasset aktivitetene til senteret, jf. årshjulet. Se liste over samarbeidspartnere.

Evaluering:

Medio desember 2010.

Virksomhetsplanen fremlegges styret samtidig med årsmelding 2009 for godkjenning.

VÅR:

- Ferdigstille årsrapport og statistikk, budsjett og virksomhetsplan
- Deltagelse internasjonal konferanse om gutter og menn
- Planlegging av selvhjelps- og oppstartkurs månedsskiftet mai/juni
- Planlegge og gjennomføre årsmøte med styret og brukerne
- Jobbe videre med prosjektene våre
- Utadrettet virksomhet, videre kursing i presentasjonsteknikk.

SOMMER:

- Gjennomføring av selvhjelpskurs og oppstartkurs
- Sommeravslutning med overnatting for brukerne i midten av juni
- Ferieavvikling med redusert åpningstid
- Mer brukerstyrte aktiviteter i sommerperioden
- Forberede høst og utvidet åpningstid

VINTER:

- **Utadrettet virksomhet**
- **Evaluering virksomhetsplan og årshjul medio desember**
- **Julebord og avslutning for brukerne**
- **Juletur**
- **Forberede årsrapport og statistikk**
- **Medarbeidersamtaler**

HØST:

- Utadrettet virksomhet.
- Landskonferansen i oktober, avholdes i Skien.
- Oppstart selvhjelpsgrupper
- Planlegging av temakvelder neste halvår
- Markering av verdensdagen for forebygging av seksuelle overgrep 19.11.
- Videre prosjektjobbing og evaluering av disse senhøstes
- Planlegging og gjennomføring av aktivitetsskelder

Samarbeidspartnere:

Lokalnivå	Fylkesnivå	Nasjonalt nivå	Stiftelser, frivillige organisasjoner og lignende.
Bufetat	Psykisk helsetjeneste	Bufdir	Røde kors
Helsesøster			Norsk folkehjelp
Skoler	Videregående skoler / Høgskoler / Universitet		Redd barna
Psykologer	Psykologer	Barnehuset i Bergen	Wandasenter
Legekantor / Legevakt / Kommuneleger	Frivillighetssentralen i Rogaland	Landsdekkende telefon i Tønsberg	Leve
Natteravnene	Fontenehuset		Kirkens ressurscenter
Barnevernvakta	Rådgivningskontoret for kriminalitetsoffer	Barneombudet	Senter mot spiseforstyrrelser
Politikontorene	Konfliktrådet	Kripos	AA – anonyme alkoholikere
Advokater	Advokater		AN – anonyme narkomane
	Krisesenter	Krisetelefonen for menn (Agder)	Kirkens ressurscenter for mishandlende kvinner
NAV	DPS-klinikker	Aurora støttetelefon for psykiske helseproblemer	Kirkens SOS Gatepresten i Sandnes
	Jordmorforeningen		Amanda senteret
Helsestasjoner	Fødeklubben /jordmorforeningen		Albertine
	Krisehjelp innen psykiatrien	Kriserådgivningstelefonen for menn	Kirkens bymisjon
Leger/legekantor	Mental helse		Hjelpetelefonen for barneverns ofre
Kommuner og kommunestyre	Fylkeskommunen og fylkesting	Storting og regjering	Stine Sofie stiftelsen
Tverrfaglig konsultasjonsteam	Mental helse, Rogaland		Soscon
	Krisesenter	ADAM	FMSO / Sentre mot seksuelle overgrep/ Incestsentre
Ungdomsklubber / Ungdomsråd	Livskrisehjelpen i Stavanger	Prosjekt oppreisning	Landsforeningen for voldsofre
	Oppvekst og levekårsservice i Stavanger	Rådet for funksjonshemmede	
Sexologer	Rogaland A-senter	Institutt for sexologi og terapi	Krise og rådgivningskontor for menn